



SEMILLAS Y SABORES DEL MACIZO DE RABANAL

INVESTIGACION ACCION
PARTICIPACION.

Yuber Guio, Claudia Cañón, Iván
Rodrigo Cruz, Maximiliano Cruz
Francisca Gonzales y Brayan David
cuervo. PPA

OBJETIVO

- Conocer las semillas, los sabores y las tradiciones que existían y existen en las comunidades del Macizo de Rabanal, con el fin de rescatar los valores culturales y ancestrales de los pobladores.

SARACOLLA DE ARX B'OS

1 Picar las navas pequeñas
2 Criollas enteras y sin pelar

3 Hojas de rabano

5 Calimo

7 Revolver el sansacho

8 Servir



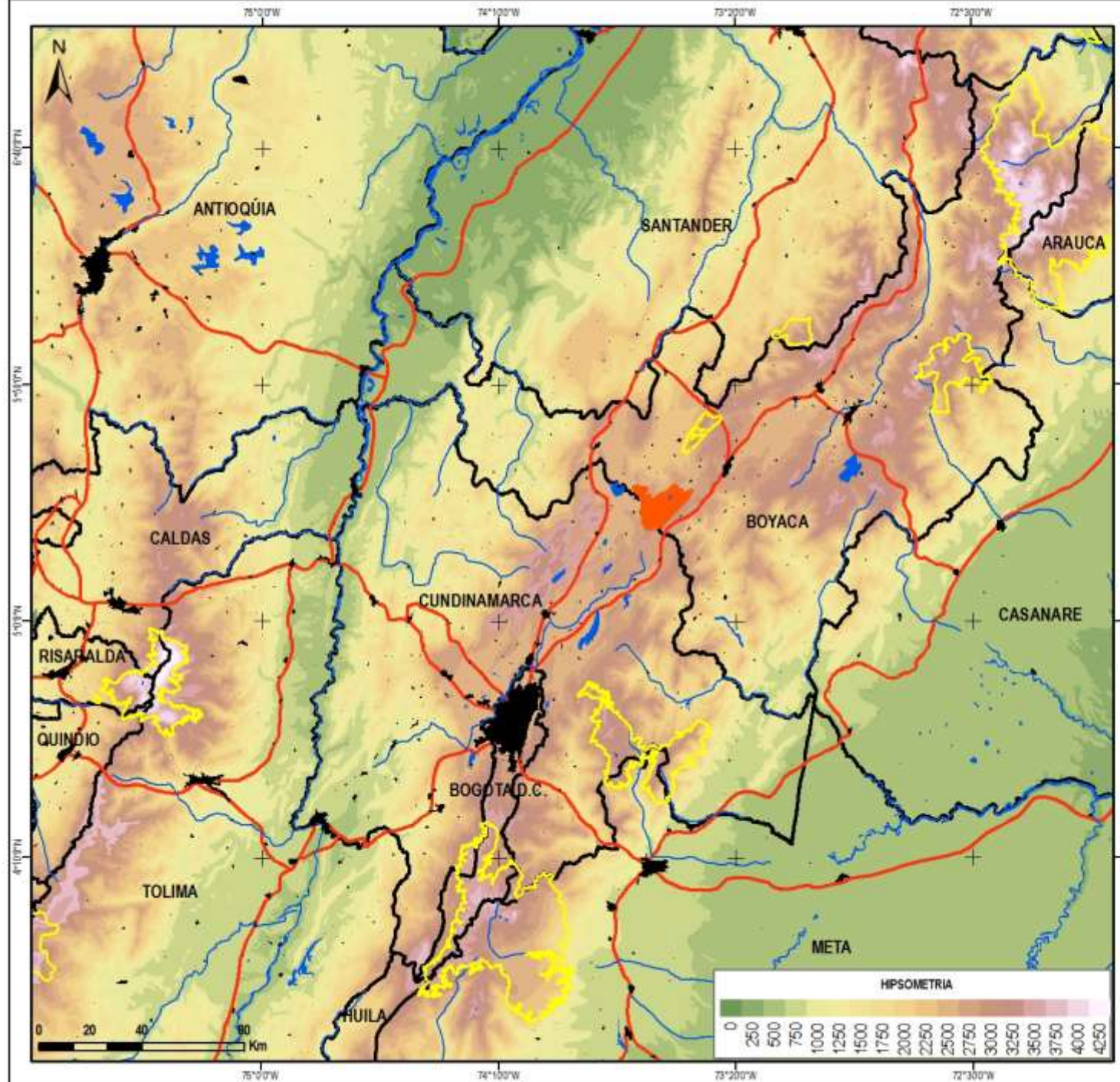
CRIOILLA



ARACACHA



ALVERJA



Proyecto Páramo Andino

CONSERVACIÓN DE LA DIVERSIDAD EN EL TENDÓN DE NEBLINA



INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN DE RECURSOS BIOLÓGICOS ALEXANDER VON HUMBOLDT

CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE BOYACÁ CORPOBOYACA

CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CHIVOR CORPOCHIVOR

**PROYECTO PÁRAMO ANDINO
AJUSTE Y ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE
MANEJO AMBIENTAL PARA EL ÁREA DE RABANAL**

**MAPA DE CONTEXTO REGIONAL
ÁREA PÁRAMO DE RABANAL**

Línea Uso y Saberes Locales en Biodiversidad
AvH - 2008

LOCALIZACIÓN ÁREA DE ESTUDIO



CONVENCIONES

- Ríos
- Vías
- Límite departamental
- Área Rabanal (2001)
- Cascos urbanos
- Parques nacionales naturales
- Cuerpos de agua

PARÁMETROS CARTOGRÁFICOS

- Fuentes:
- Base cartográfica IGAC
 - Límite área Rabanal MMA-CAR- Corpoboyaca-Corpochivor, 2001
 - Parques nacionales naturales, hipsometría Por definir

Proyección: Transversa de Mercator
 Elipsoide: Internacional 1924
 Datum: Observatorio Bogotá
 Origen: 4° 35' 56,57" N, 74° 04' 51,30" W
 Coordenadas planas: 1'000 000 m N; 1'000 000 m E

Edición cartográfica: Juliana E. Rodríguez, IAvH, 2008

QUIENES PARTICIPAN

- ❖ Comunidades pobladoras de:
- ❖ **Samaca:** Paramo Centro: Col. La Libertad
- ❖ **Ventaquemada:** San José del Gacal – Mata Negra: Escuelas
- ❖ **Lenguazaque:** Tibita el Carmen: Escuela



NUCLEO	INVESTIGADORES	COINVESTIGADORES	SABEDORES LOCALES
PARAMO CENTRO	1	10	30
SAN JOSE DEL GALCAL MATA NEGRA	4	13	20
TIBITA EL CARMEN	3	28	50

CARACTERISTICAS DE LOS POBLADORES



- Familias campesinas del Macizo.
- Tipo de familia: Nuclear y extensa
- Estrato uno y dos del Sisben
- No de hijos por familia: 3-7
- Agricultores, ganaderos y mineros

• Metodología

- Investigación acción participativa.
- Instrumentos:
 - Entrevistas
 - Mapas parlantes
 - Salidas de campo



RESULTADO IAP

- Técnica rosaria y de llano
- Técnicas de arado
- Arado de madera jalado por bueyes
- Arado de madera jalado por caballos
- Arado de Tractor.

HIERBAS MEDICINALES

- **Huerta casera-solar:** cidron, hierba mora, tomillo, ruda, limonaria, poleo, romero, salvia, hinojo, caléndula, manzanilla chiquita, manzanilla matricaria, malva, malvisco.
- **Silvestres Monte-Páramo:** arrayan negro, jarilla, caminadera, pegamosco, viravira, árnica, diente león, altamisa, borraja, cola de caballo, cordoncillo, digitales, frailejón, gaque, hierba mora, granizo, lengua de vaca, uñegato, ortiga, parietaria, mastranto, . etc

SABORES GASTRONOMICOS



- **ANTES:** tubérculos: Nabos, rubas, hibias arracha, papas nativas, raíz o risca, maravillas.
- **Leguminosas:** maíz, frijol, habas, arvejas, trigo, cebada.
- **Verduras:** tallos, rebanca, romasa, hojas de nabo.
- **Frutos:** petacas, uva de monte, moras silvestres, piñuelas, mortiño, calabaza, guatila, caímo.
- **AHORA:** papa, arroz, pasta, carne, frijol, arveja. Habas, maíz.

PLATOS TRADICIONALES DEL MACIZO

- Piquetes: Cocido de nabos.
- Piquete de papa, nabos, rubas.
- Sudado de habas, frijol y papa.


- Sopas: mutes de maíz, mazorca y de cebada.
- Mazamorra dulce: guarapo
- leche
- Mazamorras de maíz: cuchuco de maíz, sopa de pintado, sopa de crudo, sopa de mazorca.

RESULTADOS CONCLUSIONES

- Hay perdida en las tradiciones: las técnicas de cultivo han cambiado.
- De una agricultura tradicional  agricultura tecnificada.
- Cultivo diversificada  monocultivo.



RESULTADOS y CONCLUSIONES

- **Plantas medicinales:**
- Actualmente se utilizan mas las plantas de la huerta casera, que las plantas del bosque y del páramo.
- El uso de muchas plantas ha sido reemplazado por medicamentos químicos.
- **La gastronomía:** ha venido cambiando, los alimentos tradicionales han cambiado por alimentos de fácil adquisición.
- El consumo de tubérculos nativos, raíces y legumbres tiende a desaparecer  productos de fácil adquisición.



GRACIAS