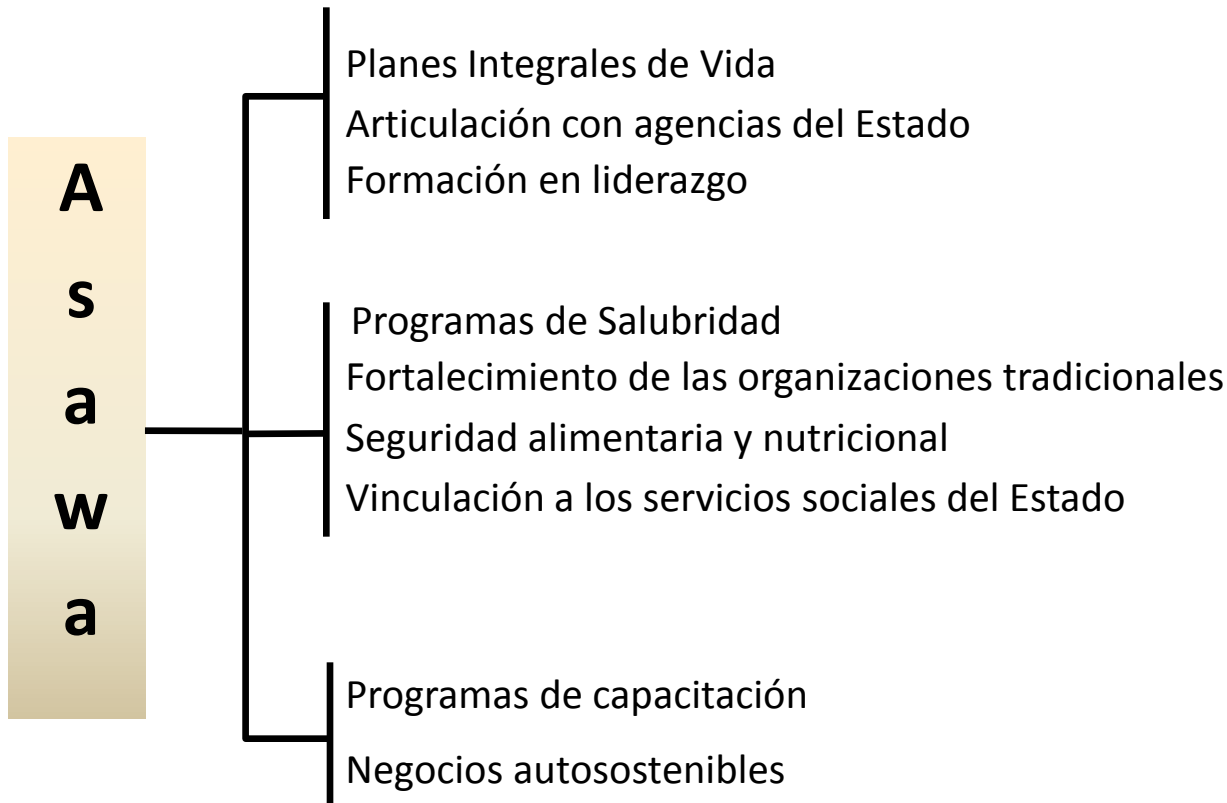


FUNDACIÓN CERREJÓN GUAJIRA INDÍGENA

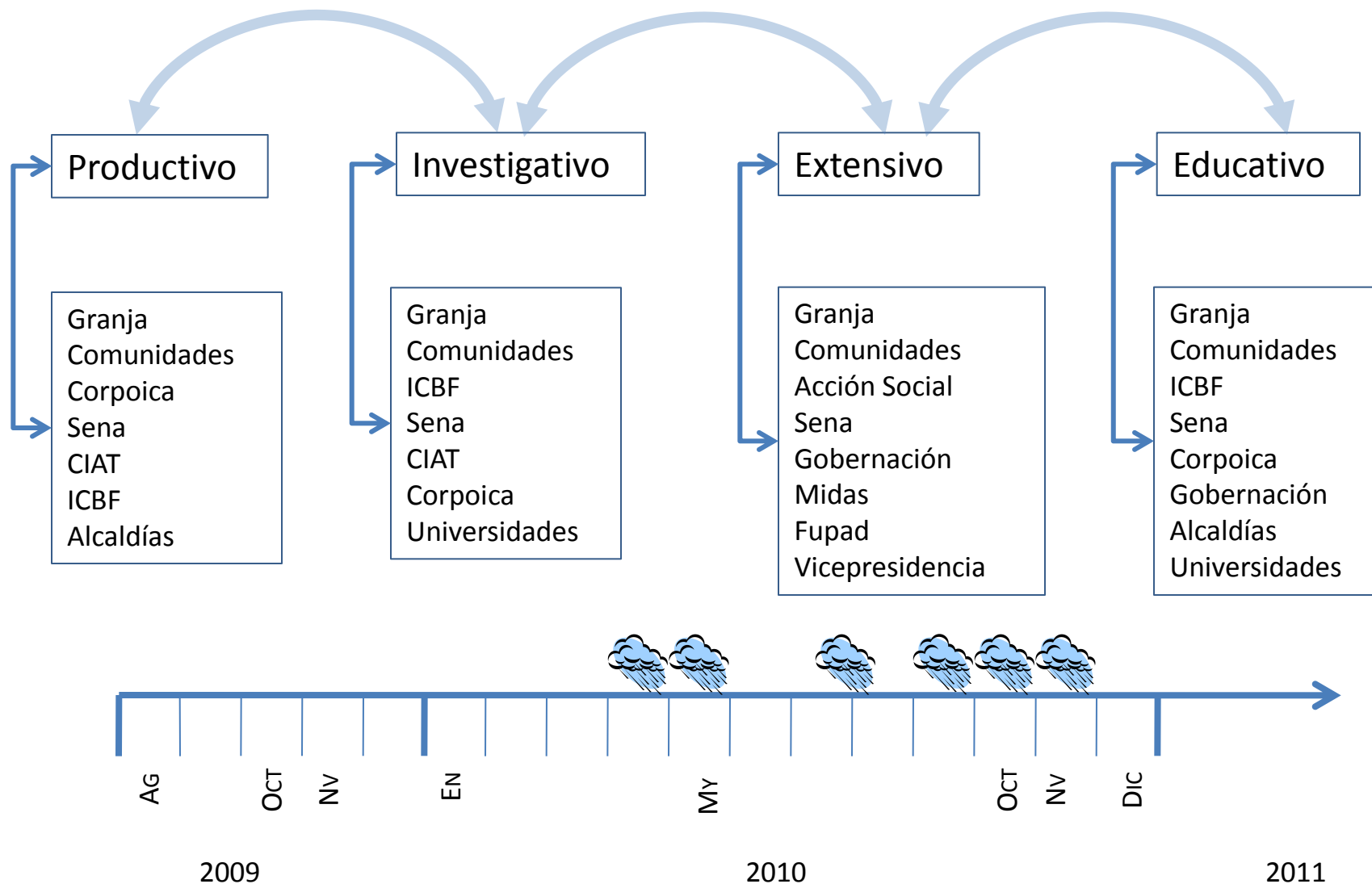


Programa ASAWA, un ejemplo de sostenibilidad

Objetivo: Fortalecer la actividad tradicional de los cultivos indígenas y del ganado sin necesidad de cambiar sus prácticas culturales, ambientales y sociales, a través de la rehabilitación, reconstrucción y construcción de yujas o parcelas para la producción de alimentos básicos en la subsistencia de la familia indígena, todo ello enmarcado dentro de los procesos de elaboración de los Planes Integrales de Vida.



PROGRAMA DE APOYO A LA SEGURIDAD AGROALIMENTARIA DE LOS PUEBLOS WAYUU Y WIWA ASAWA



PROGRAMA ASAWA

Asawa Yuja: Incentivar la producción agrícola tradicional

Asawa leche: Recuperar la producción de leche y sus derivados

Asawa Mapaa: Fomentar la apicultura tecnificada en las comunidades indígenas como alternativa alimentaria y económica, ligada a los procesos de conservación ambiental, a la salud y al desarrollo social.



Estudio Etnobotánico. 1° fase

Objeto

Establecer cómo los indígenas Wayuu utilizan, piensan y apropian el universo de los recursos vegetales usados como alimento con el fin de estructurar planes de seguridad y soberanía agroalimentaria con fundamento en la tradición cultural.

Comunidades beneficiadas

24 comunidades distribuidas en 4 zonas: Río Ranchería, Carraipía, Resguardos del sur de La Guajira, zona de playa (Riohacha – Puerto Bolívar), sabanas Media Guajira.

Indicadores

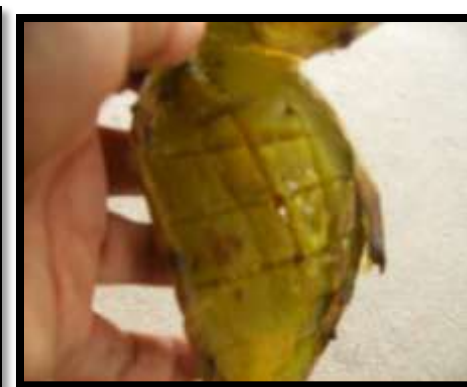
70 plantas silvestres identificadas con sus respectivos modos de recolección y consumo.

3 profesionales wayuu contratados como investigadores de campo.

1 Biólogo asesor contratado.

Estudio Etnobotánico

Jamüche - Tuna



Yawa - Pringamosa



Estudio Etnobotánico

Kaliyou



Estudio Etnobotánico

Pulantana - Platanito



Estudio Etnobotánico

Shümuna – Pepino Wayuu



ESTUDIO ETNOBOTÁNICO. 1º FASE



JAIPAI – CEREZA WAYUU

| Información Nutricional | | |
|-----------------------------|--------|---------------------|
| Tamaño de la porción | 1 | (50 g) |
| Cantidad por porción | | |
| Calorías | 10 | Calorías de Grasa 0 |
| % Valor Diario* | | |
| Grasa Total | 0 g | 0% |
| Sodio | 5 mg | 0% |
| Potasio | 171 mg | 4% |
| Carbohidrato total | 4 g | 1% |
| Fibra Dietaria | 2 g | 8% |
| Azúcares | 1 g | |
| Proteína | <1g | 2% |
| Vitamina A | 70 mg | 0% |
| Vitamina C | 167 mg | 280% |
| Calcio | 12 mg | 0% |
| Hierro | 0 mg | 0% |

* El porcentaje de valor diario está basado en una dieta de 2,000 calorías. Su valor diario puede ser más alto o más bajo dependiendo de sus necesidades calóricas.

| | Calorías : 2,000 | 2,500 |
|--------------------|-------------------|----------|
| Grasa total | Menos de 65 g | 80 g |
| Grasa saturada | Menos de 20 g | 25 g |
| Colesterol | Menos de 300 mg | 300 mg |
| Sodio | Menos de 2.400 mg | 2.400 mg |
| Carbohidrato total | 300 g | 375 g |
| Fibra dietaria | 25 g | 30 g |

Calorías por gramo:

Grasa 9 • Carbohidrato 4 • Proteína 4

GUAYABA ROSADA

| Información Nutricional | | |
|-----------------------------|----------|---------------------|
| Tamaño de la porción | UNA TAZA | (50 g) |
| Cantidad por porción | | |
| Calorías | 20 | Calorías de Grasa 0 |
| % Valor Diario* | | |
| Grasa Total | 0 g | 0% |
| Sodio | 0 mg | 0% |
| Potasio | 145 mg | 4% |
| Carbohidrato total | 7 g | 2% |
| Fibra Dietaria | 3 g | 12% |
| Proteína | <1g | 2% |
| Vitamina C | 80 mg | 130% |
| Calcio | 9 mg | 0% |
| Hierro | 1 mg | 6% |

No es una fuente significativa de xxx

* El porcentaje de valor diario está basado en una dieta de 2,000 calorías. Su valor diario puede ser más alto o más bajo dependiendo de sus necesidades calóricas.

| | Calorías : 2,000 | 2,500 |
|--------------------|-------------------|----------|
| Grasa total | Menos de 65 g | 80 g |
| Grasa saturada | Menos de 20 g | 25 g |
| Colesterol | Menos de 300 mg | 300 mg |
| Sodio | Menos de 2.400 mg | 2.400 mg |
| Carbohidrato total | 300 g | 375 g |
| Fibra dietaria | 25 g | 30 g |

Calorías por gramo:

Grasa 9 • Carbohidrato 4 • Proteína 4

ESTUDIO ETNOBOTÁNICO. 1º FASE



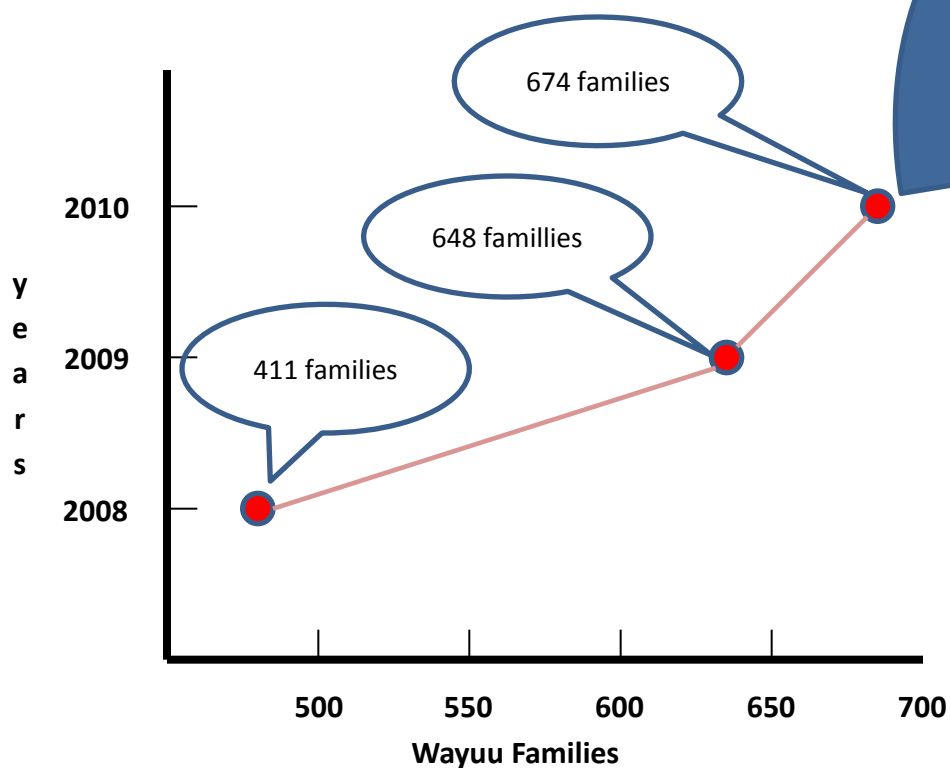
ALIITA – TOTUMO

| Información Nutricional | | |
|---|-------------------|-----------------------|
| Tamaño de la porción | 1 | (50 g) |
| Cantidad por porción | | |
| Calorías | 250 | Calorías de Grasa 190 |
| % Valor Diario* | | |
| Grasa Total | 21 g | 32% |
| Sodio | 0 mg | 0% |
| Potasio | 200 mg | 6% |
| Carbohidrato total | 14 g | 5% |
| Fibra Dietaria | 11 g | 44% |
| Azucares | 1 g | |
| Proteína | 12 g | 24% |
| Vitamina A | 0 mg | 0% |
| Vitamina C | 0 mg | 0% |
| Calcio | 45 mg | 4% |
| Hierro | 20 mg | 110% |
| * El porcentaje de valor diario está basado en una dieta de 2,000 calorías. Su valor diario puede ser más alto o más bajo dependiendo de sus necesidades calóricas. | | |
| | Calorías : 2,000 | 2,500 |
| Grasa total | Menos de 65 g | 80 g |
| Grasa saturada | Menos de 20 g | 25 g |
| Colesterol | Menos de 300 mg | 300 mg |
| Sodio | Menos de 2.400 mg | 2.400 mg |
| Carbohidrato total | 300 g | 375 g |
| Fibra dietaria | 25 g | 30 g |
| Calorías por gramo: | | |
| Grasa 9 • | Carbohidrato 4 • | Proteína 4 |

SOYA

| Información Nutricional | | |
|---|-------------------|----------------------|
| Tamaño de la porción | UNA TAZA | (50 g) |
| Cantidad por porción | | |
| Calorías | 200 | Calorías de Grasa 70 |
| % Valor Diario* | | |
| Grasa Total | 8 g | 12% |
| Carbohidrato total | 19 g | 6% |
| Fibra Dietaria | 3 g | 12% |
| Proteína | 17 g | 34% |
| * El porcentaje de valor diario está basado en una dieta de 2,000 calorías. Su valor diario puede ser más alto o más bajo dependiendo de sus necesidades calóricas. | | |
| | Calorías : 2,000 | 2,500 |
| Grasa total | Menos de 65 g | 80 g |
| Grasa saturada | Menos de 20 g | 25 g |
| Colesterol | Menos de 300 mg | 300 mg |
| Sodio | Menos de 2.400 mg | 2.400 mg |
| Carbohidrato total | 300 g | 375 g |
| Fibra dietaria | 25 g | 30 g |
| Calorías por gramo: | | |
| Grasa 9 • | Carbohidrato 4 • | Proteína 4 |

Familias indígenas asistidas por la Fundación



Metas 2015
Trabajar con 850 familias
Wayuu adyacentes a la
línea férrea

**Durante el año 2010, 64
comunidades, de 250
han sido asistidas
(25,6%)**

